

【翠陵版部活動ガイドライン】

1. 部活動の目的

翠陵中高の部活動は、部員相互の親睦を図るとともに、各自の個性や特技を伸ばし、心身の鍛錬および教養を高め、学校生活を有意義に送ることを目的とします。

2. 活動の原則

翠陵中高の部活動は、以下の原則に沿って活動しています。

- ① 週当たり平日(月～土)に1日以上、日曜に1日以上の休養日を設定する。
週末に大会等で参加した場合は休養日を他の日に振り替えることにする。
- ② 具体的運用
 - (1) 平日及び日曜各5・2日以上(年間5・2週)に相当する休養日を柔軟に設定する。
その際、ひと月のうち、平日及び週末にそれぞれ1日の休養日を設定する。
 - (2) 日曜の休養日を別の日に振り替えることや半日を単位とすることも可能とする。